

Правила подготовки к УЗИ

соблюдение правил подготовки к УЗИ - залог высокого качества исследования

УЗИ органов брюшной полости, брюшной аорты и висцеральных ветвей, сосудов почек

- Процедура **проводится натощак**, поэтому необходимо воздержаться от приема пищи за 8-12 часов до проведения процедуры.
- Если исследование невозможно провести утром, **допускается легкий завтрак**, но интервал между приёмом пищи и УЗИ должен составлять **не менее 5 часов**.
- За 1-2 дня, по возможности, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладости и газированные напитки).
- При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется за 2-3 дня до исследования **принимать энтеросорбенты** (эспумизан, активированный уголь)
- Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строго соблюдения диеты (например, сахарный диабет).
- Прием лекарственных препаратов в день исследования **возможен**. Но запивайте их чистой негазированной водой!
- Исследование **новорожденных и детей 1 года жизни** проводится вне зависимости от кормления (если режим ребёнка позволяет, то желательно попасть на УЗИ через 2.5 часа после кормления).

УЗИ желудка

- Проводится **строго по утрам**.
- После приема пищи перерыв не менее 6 часов.
- **Нельзя** пить воду и другие напитки.

Перед УЗИ брюшной полости и УЗИ желудка нельзя:

- **Курить!** Также желательно исключить любые вкусовые раздражители (семечки, жевательную резинку).
- Делать **фиброгастроскопию** или **колоноскопию**.
- Проходить **рентгеновские методы диагностики** (должно пройти не менее 2 дней после исследования).

УЗИ почек

Проводится строго после опорожнения мочевого пузыря!

- Накануне исследования желательно исключить приём мочегонных препаратов.

УЗИ мочевого пузыря

Проводится при заполненном мочевом пузыре!

Подготовка:

- Взрослым за 1,5-2 часа до процедуры выпить 1 литр негазированной жидкости .
- Детям до 1 года УЗИ мочевого пузыря проводится через 20-30 минут после кормления.
- Детям 1-2 лет выпить 100 мл жидкости.
- Детям 3-7 лет - 200 мл.
- Детям 8-11 лет - 300 мл.
- Подросткам - 400 мл.

Гинекологическое УЗИ

Трансвагинальное

Проводится в том числе и для определения беременности на малом сроке

- Исследование проводится на 5-8 день цикла (если иной день проведения исследования не рекомендован врачом).
- Необходимо опорожнение мочевого пузыря перед осмотром.

Трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку)

Проводится у детей и подростков, у девушек (virgo intacta).

- Для вытеснения петель кишечника из малого таза необходимо проводить на заполненный мочевой пузырь.
- Исследование проводится на 5-8 день цикла.

Трансректальное (через прямую кишку)

Проводится с целью дополнения трансабдоминального исследования при плохой визуализации.

- Необходимо опорожнение мочевого пузыря перед осмотром.

УЗИ предстательной железы

Трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку)

- Умеренно заполненный мочевой пузырь (достаточно выпить 2-3 стакана воды и выждать время до появления отчетливого желания помочиться).

Трансректальное (через прямую кишку)

- Необходимо опорожнить прямую кишку (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).
- Необходимо опорожнение мочевого пузыря перед осмотром.

УЗИ сердца

- Независимо от возраста иметь при себе свежее ЭКГ (срок давности до 1 года).
- После инсульта, инфаркта, при болях в области сердца - покажите врачу результаты ЭКГ сроком не более 2 недель.
- ЭКГ с экрана смартфона не рассматриваются.

УЗИ молочных желез

- Исследование **проводится на 5-8 день цикла** (если иной день исследования не назначен врачом).
- Наличие **пирсинга или иных украшений не является противопоказанием** для проведения УЗИ исследований. Но, поскольку металл не проводит ультразвук, что ведет к искажению или уменьшению акустического окна, **доктор имеет право попросить снять украшения.**

Проведение УЗИ новорожденным и детям до года

Не рекомендуется совмещать УЗИ с проведением других манипуляций (забор крови, ЭКГ и прочее), а также приемом врачей. Это ведет к переутомлению малыша, а для качественного исследования желательно чтобы ребенок был в хорошем настроении или сладко спал.

Специальная подготовка не требуется

Для щитовидной железы, мужских половых органов, сосудов (кроме аорты и почечных артерий), периферических лимфоузлов и суставов.